





zu unserem  
Vortrag ...





# Obst und Gemüse

von  
Max, Sourush, Tristan  
IGS Bonn-Beuel / Klasse 6d





## WAS UNTERSCHIEDET OBST UND GEMÜSE?

### Obst ...

Früchte und Samen  
**mehrjähriger**  
Pflanzen, wie etwa  
Sträucher oder Bäume.

### Gemüse ...

Teile von Pflanzen, die  
**nur einmal geerntet** werden  
können. Gemüse muss also  
immer wieder neu ausgesät  
oder gepflanzt werden.





# OBST

Man unterscheidet  
*drei* Arten von Obst:

Kernobst  
Steinobst  
Beerenobst





# KERNOBST



Apfel  
Birne

Kernobst besitzt ein Gehäuse mit mehreren kleinen Kernen.





# STEINOBST



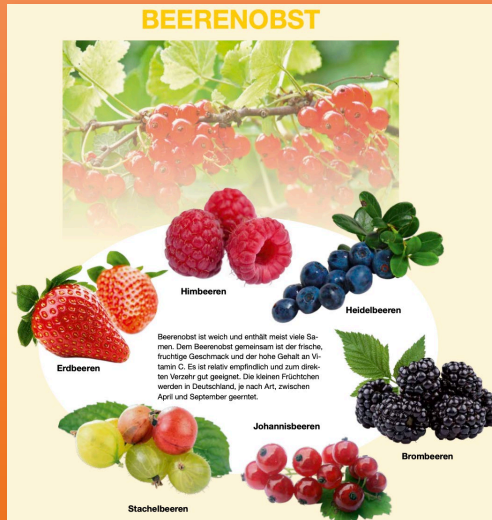
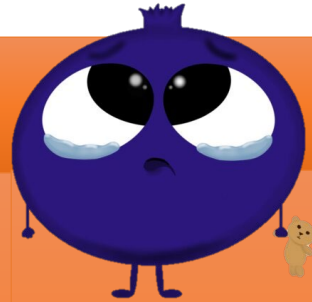
Kirschen  
Pflirsich  
Aprikose  
Pflaumen  
Mirabellen

Ein verholzter Kern, der als Stein bezeichnet wird, ist gemeinsames Merkmal der Steinobstarten. Er ist von saftigem Fruchtfleisch umgeben. Die ausgereiften Früchte besitzen viel Fruchtzucker und sind deshalb oft sehr süß.





# BEERENOBST

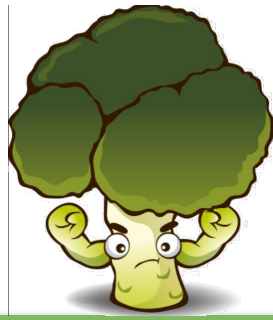


- Blaubeeren
- Himbeeren
- Brombeeren
- Johannisbeeren
- Stachelbeeren
- Erdbeeren

Beerenobst ist weich und enthält meist viele Samen. Dem Beerenobst gemeinsam ist der frische Geschmack und der hohe Gehalt an Vitamin C.







# GEMÜSE

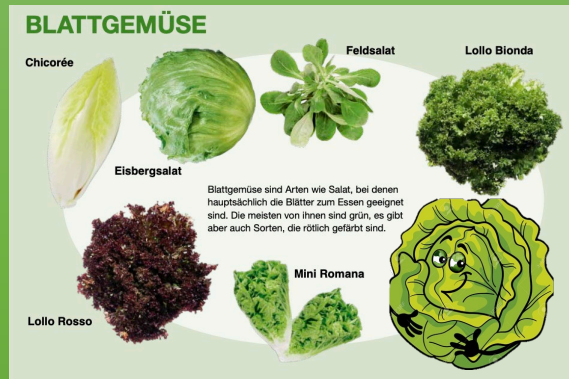
Man unterscheidet  
*sieben* Arten von  
Gemüse:

Blattgemüse  
Kohlgemüse  
Fruchtgemüse  
Stängelgemüse  
Zwiebelgemüse  
Wurzelgemüse  
Kräuter





# BLATTGEMÜSE



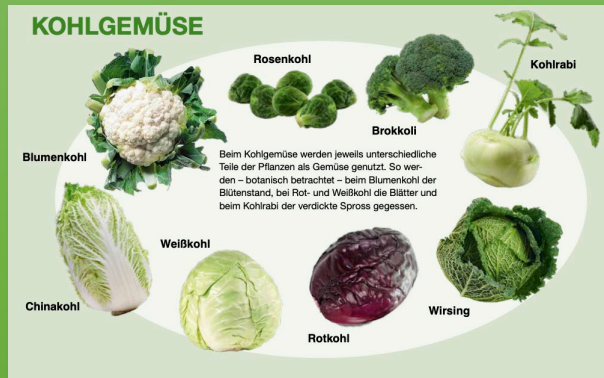
Chicorée  
Eisbergsalat  
Feldsalat  
Lollo Bionda  
Kopfsalat  
Mini Romana  
Lollo Rosso

Blattgemüse sind Arten wie Salat, bei denen hauptsächlich die Blätter zum Essen geeignet sind. Die meisten von ihnen sind grün, es gibt aber auch Sorten, die rötlich gefärbt sind.





# KOHLGEMÜSE



Blumenkohl  
Rosenkohl  
Brokkoli  
Kohlrabi  
Wirsing  
Rotkohl  
Weißkohl



Chinakohl

Beim Kohlgemüse werden jeweils unterschiedliche Teile der Pflanzen als Gemüse genutzt.





# FRUCHTGEMÜSE



- Gurken
- Mais
- Bohnen
- Tomaten
- Zucchini
- Gemüsepaprika
- Erbsen
- Kürbis

Von diesen Gemüsepflanzen isst man nur die Früchte.





# STÄNGELGEMÜSE

## STÄNGELGEMÜSE

Spargel



Stängelgemüse ist die außergewöhnlichste Gruppe unter den Gemüsen. Jede Art zeichnet sich durch einen unverwechselbaren, eigenen Charakter aus. Spargel und Rhabarber sind Ausnahmen unter den Gemüsen, denn sie sind beide mehrjährige Pflanzen.

Staudensellerie



Rhabarber

Spargel  
Rhabarber  
Staudensellerie

Stängelgemüse ist die außergewöhnlichste Gruppe von Gemüsen. Jede Art zeichnet sich durch einen eigenen unverwechselbaren Charakter aus. Spargel und Rhabarber sind Ausnahmen unter den Gemüsen, denn sie sind beide mehrjährige Pflanzen.





# ZWIEBELGEMÜSE



Lauchzwiebel  
Fenchel  
Zwiebel  
Lauch / Porree  
Knoblauch

Beim Zwiebelgemüse handelt es sich um einen Sammelbegriff, der Gemüsearten enthält, bei denen entweder die Blätter oder die verdickte Zwiebelwurzel gegessen werden. Die meisten dieser Gemüse werden aufgrund ihres Geschmacks als Gewürz verwendet.





# WURZELGEMÜSE

## WURZELGEMÜSE



Knollensellerie  
Rote Beete  
Radieschen  
Mohrrüben

Als Wurzelgemüse bezeichnet man Pflanzen, die ein unterirdisch verdickten und nährstoffreichen Pflanzenteil bilden.





# KRÄUTER



Rosmarin  
Schnittlauch  
Petersilie  
Basilikum  
Salbei  
Dill  
Minze

Kräuter sind oberirdische und unverholzte Pflanzen- oder Pflanzenteile, die aufgrund ihres Aromas zur Geschmacksverbesserung an Speisen gegeben werden.







# REGIONALES UND SAISONALES OBST UND GEMÜSE

## Regionales

Obst und Gemüse kommen meist aus Deutschland und werden in der Nähe angebaut. Der Transportweg zum Verkauf und Markt ist kurz.



Der Transport von Lebensmitteln kostet viel Energie und produziert somit eine Menge CO<sub>2</sub>. Schiffe, LKW und sogar Flugzeuge bewegen unser Essen durch die ganze Welt.



Um die Transportwege also kurz zu halten, können wir auf die Herkunftsländer achten – und uns für den Apfel aus Deutschland statt für den aus Übersee entscheiden.





# REGIONALES UND SAISONALES OBST UND GEMÜSE

## Saisonales

Obst und Gemüse sind Lebensmittel, die zu der Jahreszeit angebaut werden, zu der sie natürlicherweise auch wachsen würden. Beim Anbau reicht die Energie der Sonne, es ist kein zusätzlicher Energieaufwand und kein Gewächshaus nötig.





# REGIONALES UND SAISONALES OBST UND GEMÜSE





# Obst und Gemüse

DAS QUIZ





Auf Muuh  
geht's los ...

1. Nummer der  
Frage notieren

# DAS QUIZ - FRAGE 0

?

E) ...

F) 3. Lösungsbuchstaben notieren

G) ...

2. Frage lesen und lösen





Muuh  
!!!!





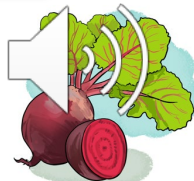
# DAS QUIZ - FRAGE 1

Welches dieser  
**GEMÜSE**  
ist ein  
**FRUCHTGEMÜSE?**

E) Zucchini

F) Rote Beete

G) Wirsing





## DAS QUIZ - FRAGE 2

Welches OBST  
ist ein  
STEINOBST?

M) Ananas

N) Aprikose

O) Apfel







## DAS QUIZ - FRAGE 3

Wie viel wog der schwerste Rotkohl?

P) 2,37 Kilogramm

Q) 237 Kilogramm

R) 23,7 Kilogramm





## DAS QUIZ - FRAGE 4

Saisonal  
bedeutet ...



- D) Gemüse und Obst wird zu jeder Jahreszeit eingeflogen
- E) Gemüse und Obst wird zu seiner natürlichen Jahreszeit angebaut
- F) Gemüse und Obst wird im Gewächshaus angebaut und geerntet





## DAS QUIZ - FRAGE 5

Welches dieser  
GEMÜSE  
ist kein  
ZWIEBELGEMÜSE?

I) Knoblauch

J) Fenchel

K) Knollensellerie





# DAS QUIZ - FRAGE 6

Die Superbeere:  
Wie viel wog  
die schwerste  
Blaubeere?

L) 15 Gramm

M) 300 Gramm

N) 4500 Gramm





# DAS QUIZ - FRAGE 7

Wie viele  
Obstarten  
gibt es?

E) 3

F) 7

G) 8





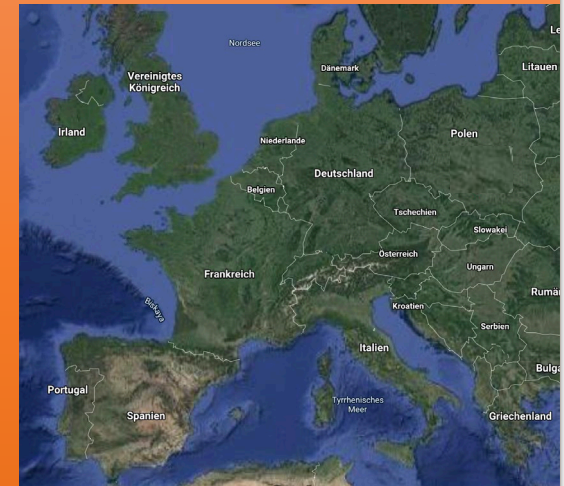
# DAS QUIZ - FRAGE 8

Ich kaufe einen regionalen Apfel aus ...

E) Polen

F) Grafschaft

G) Spanien





# DAS QUIZ - FRAGE 9

Was wächst  
Jahre lang am  
gleichen  
Baum oder  
Strauch?

- O) Meisenknödel
- P) Obst
- Q) Gemüse





# DAS QUIZ - FRAGE 10

Wie viele  
Gemüsearten  
gibt es?

A) 7

B) 4

C) 3







Es  
lautet ...





**ENREKLEFPA**  
... rückwärts gelesen ...  
**APFELKERNE**

Nr.	FRAGE	ANTWORT	ANTWORT BUCHSTABE
1	Welches dieser GEMÜSE ist ein FRUCHTGEMÜSE?	Zucchini	E
2	Welches OBST ist ein STEINOBST?	Aprikose	N
3	Wie viel wog der schwerste Rotkohl?	23,7 Kilogramm	R
4	Saisonal bedeutet ...	Gemüse und Obst werden zu ihrer natürlichen Jahreszeit angebaut	E
5	Welches dieser GEMÜSE ist kein ZWIEBELGEMÜSE?	Knollensellerie	K
6	Die Superbeere: Wie viel wog die schwerste Blaubeere?	15 Gramm	L
7	Wie viele Obstarten gibt es?	3	E
8	Ich kaufe einen regionalen Apfel aus ...	Grafschaft	F
9	Was wächst Jahre lang am gleichen Baum oder Strauch?	Obst	P
10	Wie viele Gemüsearten gibt es?	7	A





Macht's guhhhht!!



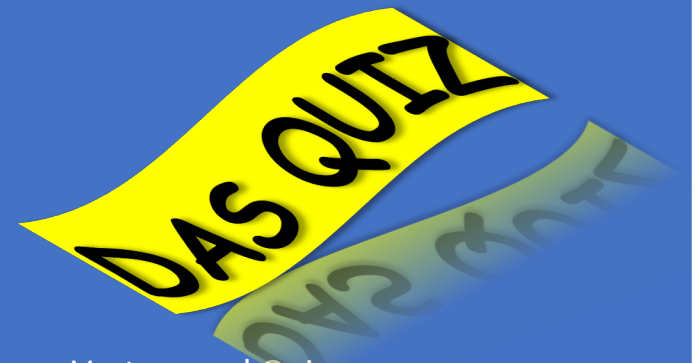


Vortrag und Quiz von  
Max, Sourush, Tristan  
IGS Bonn-Bettel / Klasse 6d





# Obst und Gemüse



Vortrag und Quiz von  
Max, Sourush, Tristan  
IGS Bonn-Beuel / Klasse 6d



