



Erlenbachschule

Wie entdeckt die Erlenbachschule die bunte Schatzkiste der Natur – unser Obst und Gemüse?



Anbau einer vielfältigen Palette an Gemüsesorten und Beerensträuchern im schuleigenen Garten durch verschiedene Kurse.



Theoretische und praktische Ernährungsbildung im handlungsorientierten Unterricht.



Verwendung des eigenen Gemüses und Obstes im schülergeführten Schulkiosk für Brötchenbeläge, Fruchtjogurts, usw.



Verwendung des eigenen Gemüses und Obstes im Kochunterricht, in dem...



Speiseplan 21.09. - 28.09.2020



Tag	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert	Hinweise
Montag 21.09.2020	Tomatensuppe	Lasagne (Wunsch des Kochteams)	Fruchtjogurt	Mit Tomaten und Beeren aus dem Schulgarten
Dienstag 22.09.2020	Pizzasuppe mit Hackfleisch	Kaiserschmarrn	Frisches Apfelmus	Mit Äpfeln aus dem Schulgarten
Vegetarischer Tag Mittwoch 23.09.2020	Zucchini-suppe	Gnocchi mit bunter Gemüsesoße	Waldbeerenjogurt	Mit Obst der Saison, Zucchini und Tomaten aus dem Schulgarten
Donnerstag 24.09.2020	Möhrensuppe	Chicken Nuggets mit Kartoffelecken und Gemüse	Schokomuffins	Mit Möhren und Kartoffeln aus dem Schulgarten
Freitag 25.09.2020	Gemischter Salat	Verschiedene Pizzavarianten	Überraschungsnachtisch	
Zu jedem unserer Essen gehört ein frisches und saisonales Salatbuffet und frisch gebackenes Brot. Als Getränk stellen wir Mineralwasser bereit. Das SKS Team wünscht allen einen guten Appetit!		Ist dein Lieblingsessen wieder nicht dabei? Dann bring uns doch einfach ein Rezept mit, das du gerne mal in der Mittagspause an der Schule essen würdest. Wir freuen uns auf deine Ideen! Melde dich einfach bei Frau Neuser. :-)		

...eigene und weitere saisonale und regionale Produkte in die wöchentlichen Speisepläne integriert werden....



...und dann die SchülerInnen selbst dreimal wöchentlich ganze Menüs für die bis zu 60 Mittagsgäste kochen.



Erlenbachschule

Grund - und Mittelstufenschule

Kontakt:

Hadamarer Straße 13

65604 Elz

Tel.: 06431/54753

Schulleiterin: Beate Kallenbach

Wettbewerbskontakt: Caterina Hendel & Rebekka Neuser

erlenbachschule@schulen-lm-wel.de