

#1 | 07. 10. 2022

Neue Runde - Neues Motto!

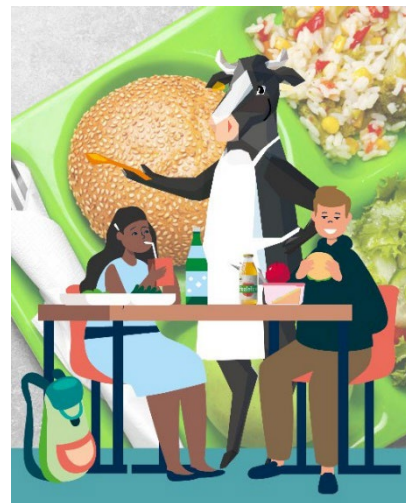


„Echt kuh-I!“ startet in die neue Wettbewerbsrunde und ihr könnt dabei sein! Wir sind wieder auf der Suche nach tollen Projekten und kreativen Ideen rund um die Themen ökologische Landwirtschaft und Ernährung. Außerdem wird "Echt kuh-I!" dieses Jahr 20 Jahre alt - noch ein Grund mehr, dieses Jahr mitzumachen und mit uns zu feiern! Diesmal dreht sich beim Wettbewerb alles um Schulverpflegung und Pausen-Snacks unter dem Motto "Essen macht Schule! Bio, vielfältig und gesund". Für die Gewinnerinnen und Gewinner winken Berlin-Fahrten und Geldpreise von bis zu 1.200 Euro. Also nichts wie losgebastelt, gefilmt oder gekocht. Einsendeschluss ist der 1. April 2023. Wir freuen uns auf eure Ideen!

Pausenverpflegung

Neue Themenwelt entdecken

Die Pausenverpflegung in manchen Schulen in Deutschland lässt zu wünschen übrig. Dabei ist das, was wir in der Schule zu essen bekommen wichtig für unsere Konzentration und Leistung. Wie kann Essen in der Schule also gesünder gestaltet werden? Und wie bekommt man mehr Bio-Nahrungsmittel in die Mensa oder den Schulkiosk? Darum geht es diesmal bei "Echt kuh-I!". Alles über die neue Themenwelt und zum Motto könnt ihr auch auf unserer Webseite nachlesen.



[Zur Kuh-I-Webseite](#)



Wettbewerb

Was ist alles erlaubt?

Die schnelle Antwort lautet: alles! Ihr könnt machen und einreichen, was ihr wollt - vorausgesetzt, ihr beschäftigt euch mit den Themen ökologische Landwirtschaft und Ernährung in der Schule. Egal ob Video, Podcast, Kunstwerk, Webseite, Kochbuch, Handarbeit, Lied,... Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Plant, bastelt, programmiert, malt und postet fleißig und denkt daran, euer fertiges Projekt bis zum 1. April 2023 an das Echt-kuh-I-Team zu schicken! Wie ihr die verschiedenen Medien genau einreichen könnt und welche Möglichkeiten sich für euer Projekt bieten, erfahrt ihr, wenn ihr auf den Link klickt. Also schaut mal vorbei!

[Zu den Infos](#)

Ausstellungsexponat

Die "Kuh-le Kuh" unterwegs

Unser Ausstellungsexponat und Infostand, die Kuh-le Kuh, informiert mit ihrer Schubkarre über den Wettbewerb, die Highlights der letzten Runde und zeigt, wie die Gewinnerbeiträge der vergangenen Jahre aussahen. Jeder kann sich durchklicken, also die perfekte Beschäftigung für die Schulpause neben der ökologisch guten Pausenverpflegung. Ihr wollt die echt kuh-le Kuh in eurer Schule stehen haben? Dann meldet euch bei uns und wir planen euch bei ihrer Deutschlandtour mit ein.



[Zur Kuh-len Kuh](#)



Ernährungsbildung

Was kann Schule leisten?

Studien zeigen, dass über 15 Prozent der Kinder und Jugendlichen im Alter von 3 bis 17 Jahren übergewichtig sind oder auf andere Art ein gestörtes Verhältnis zu Essen haben. Dabei spielt eine ausgewogene Ernährung mit allen wichtigen Nährstoffen für Schüler*innen eine große Rolle. Denn Kinder und Jugendliche benötigen für ihren Lernalltag eine Menge Energie. Schulen können dazu beitragen, dass Schüler*innen ein positives und nachhaltiges Essverhalten erlernen. Das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) zeigt, wie das geht.

[Zum NQZ-Beitrag](#)

Newsletter abbestellen

Der Schulwettbewerb "Echt kuh-!!" ist eine Maßnahme des Bundesprogramms Ökologischer Landbau (BÖL), initiiert und finanziert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL).

Mit der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) bestätigen wir Ihnen als Empfänger des "Echt kuh-!!" Newsletters, dass wir die gesetzlichen Anforderungen an den Datenschutz erfüllen und Ihre Daten vertraulich und ausschließlich für den Zweck unserer Geschäftstätigkeit verwenden. Sie haben jederzeit die Möglichkeit, Auskunft über Ihre gespeicherten Daten zu erhalten, diese korrigieren oder löschen und Ihr Einverständnis am Ende unseres Newsletters widerrufen zu lassen.

Herausgeberin: Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) im Rahmen des Bundesprogramms Ökologischer Landbau (BÖL) | © BLE 2022-2023

Konzept, Redaktion und Realisierung:
m&p: public relations GmbH | „Echt kuh-!!“-Team
Joseph-Schumpeter-Allee 23 | 53227 Bonn | Web: www.mp-gmbh.de
Tel: 0228-410028-49, -45 | E-Mail: kontakt@echtkuh-l.de | Web: www.echtkuh-l.de